☆留寿都村生涯学習情報誌☆

このゆびとまれ

第272号
平成25年7月5日
発行：留寿都村教育委員会
電話：0136-46-3321

村民水泳プールを開放します！

このたび、村民のみなさんがより快適に利用できるようにプールを改修しましたので、ぜひご利用ください！

利用料：無料
開放期間：7月8日(月)～9月3日（火）
※ 8月13日（火）～8月15日（木）は閉鎖
開放時間：午前9時～午後5時
※ 12:15～13:30はお昼休みのため閉鎖
※ 7月27日（土）～8月4日（日）は、夜間の部として午後6時30分から午後8時15分まで開放。
天候により室温・水温が低い場合は、閉鎖します。

フリープランネットワーク事業について

教育委員会では、村民のみなさんの「学びたい」という活動をお手伝いしています。

≪フリープランネットワーク事業でできること≫
・村民に参加をお誘いするチラシの新聞折込手数料の援助
・公民館使用料の減免
・生涯学習バスの運行（乗車人数10名以上）
・講師謝金の一部援助

≪手続き方法≫
・5名以上で企画・運営の計画を立て、実施の3週間前までに教育委員会にお越しください。

≪過去の実績≫
・函館子ども歌舞伎鑑賞、大滝スキーマラソンバスツアー等

≪インフォメーション　近隣市町村のイベント情報≫
【蘭越町】 村上康成氏の「いのち」と「こころ」を育む絵本の力
日時：平成25年7月12日（金） 午後6時半～午後8時
場所：蘭越町民センターらぷちゃんホール
入場料：無料
【倶知安町】JAZZ IN KUTCHAN
日時：平成25年7月14日（日） 午後4時～午後8時
場所：倶知安町文化福祉センター　大ホール
入場料：大人3,000円（当日券）、高校生500円

調理室の清掃ありがとうございます！

6月21日（金）に、みやこ会の方々がボランティアで、公民館調理室の清掃をしてくださいました。

お忙しいなか、清掃していただき、調理室はとてもきれいになりました。

ありがとうございました！！

健康スポーツ教室

6月19日（水）に第2回目の健康スポーツ教室を行いました。

内容は「ウォーキング＆ストレッチ」を行いました。

講師に来ていただき、運動前後のストレッチやウォーキングのコツについて、わかりやすく指導していただきました。

また、腰痛や肩こりに効くストレッチ等も教わりました。

参加者からは「日頃の運動不足を解消することができた。」「すごく身体が軽くなった。」等、大変好評でした。

次回は…「水泳教室」です

場所：村民水泳プール
①日時：7月27日（土）午後1時半～3時
内容：水に慣れることを中心に、浮く・進む感覚を覚えます
②日時：7月28日（日）午後1時半～3時
内容：背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライを習得します

なんでもチャレンジクラブ報告

6月のなんでもチャレンジクラブは「地下鉄探検」を行いました。

15日（土）の第3回目では、子ども達が自分達で地下鉄駅と札幌市内の見学施設を調べ、時間や見学順番等の計画を立てました。

22日（土）の第4回目では、前回立てた計画に沿って、実際に地下鉄に乗り、札幌市内を歩きました。

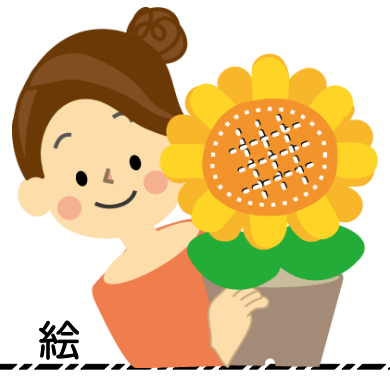
2グループに分かれて行動し、円山動物園や下水道科学館等を見学や体験しました。

途中、時間が足りなくなる場面もありましたが、充実した1日となりました。

次回は… 8月3日（土）に、札幌コンサートホールKitaraで行われる「夏休みオルガンアドベンチャー」に参加します。

図書室からのお知らせ

みなさん、こんにちは。留寿都村公民館図書室から「新刊本」のご案内をいたします。
☆゜・*:.。.☆下記の児童書・一般書が入荷いたしましたのでご利用ください☆゜・*:.。.☆



◇児童書◇　（平成２５年　６月入荷）

◎幼児から小学校高学年を対象とした読み物・絵本
◎中高生を対象とした読み物

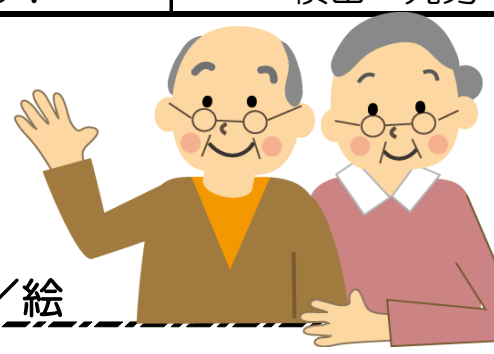
☆今月のイチオシ！！☆

「かあちゃん取扱説明書」・・・いとう　みく　作／　佐藤　真紀子　絵

「かあちゃんは、ほめるときげんがよくなるんだ。とにかくほめること。パソコンもビデオも、あつかい方をまちがえると、動かないだろ」―そうか、あつかい方だ！かあちゃんのあつかい方をマスターしたら、おこづかいだって、おやつだって、ゲームだって、ぼくの思い通りになるかもしれない。―
思わず爆笑してしまう冒頭の作文から始まる、子どもの素直な気持ちが満載の楽しい本です。

書名	著者	書名	著者
カラスのスッカラ	猫野　ぺすか	かあちゃん取扱説明書	いとう　みく
いもほりコロッケ	こば　ようこ	どこへいったの？ぼくのくつ	トミー・ウンゲラー
ハイジ	マーヤ・デュシコーヴァ	これだれの？	みやこし　あきこ
すいか！	村上　康成	夏っ飛び！	横山　充男

ほか



◇一般書◇　（平成２５年　６月入荷）

◎小説、読み物、随筆、エッセイ

☆今月のイチオシ！！☆

「シルバー川柳　２」・・・全国有料老人ホーム協会　作／絵

「不満なら犬に言うなよオレに言え」「お辞儀して共によろけるクラス会」「今日もまた雨戸を開けて無事知らせ」――「あるある」「家族で大笑いしました！」と大人気！　川柳ブームの火付け役となったベストセラー待望の第２弾です。社団法人全国有料老人ホーム協会が主催し、毎年１万を越える応募作のなかから選ばれたユニークな作品の数々。本書は、過去の入選作と応募作をしみじみイラストとともに紹介。もの忘れも、医者通いも、はたまたビミョーな夫婦関係も。悩める老後は、笑って過ごすがイチバン！政治も教育も暗い話の多いニッポン、シニア発、お達者パワー全開の、笑えて、しみじみするメッセージ満載の一冊です。１０１歳を超えてもなお現役をしのぐ医師、日野原重明さん大絶賛！

書名	著者	書名	著者
シルバー川柳　２	全国有料老人ホーム協会	ソウルメイト	馳　星周
生きる悪知恵	西原　理恵子	流転の魔女	楊　逸
聖痕	筒井　康隆	ミライノコドモ	谷川　俊太郎
ときぐすり	畠中　恵	色	花村　萬月
天佑なり　上・下	幸田　真音	桜庭一樹短編集	桜庭　一樹

ほか

♪公民館図書室の利用について♪

開館日●火曜日から金曜日　午前９時～午後９時
　　●土曜日から月曜日　午前９時～午後５時

貸　出：一人５冊まで、２０日間